

**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

**Qi Gong Yangsheng**

- aus den 15 Ausdrucksformen -

**Donnerstag**

20.08. – 08.10.2026

8 Termine

16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten

Kursgebühr: 138 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich via Email an:  
lehmann.vera-ks@posteo.de

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die  
Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt  
alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

**Wirbelsäulengymnastik**

auf Grundlage von Körperarbeit

**Dienstag**

18.08. – 06.10.2026

8 Termine

16.15 Uhr – 17.15 Uhr, 60 Minuten

Kursgebühr: 120 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich via Email an:  
lehmann.vera-ks@posteo.de

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die  
Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt  
alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für**

**Physiotherapie, Körperarbeit und  
Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

Wilhelmshöher Allee 274

Telefon: 0561/31747698

ww.ruhe-bewegung.de