

**Praxis für
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

Qi Gong Yangsheng

- aus den 15 Ausdrucksformen -

Dienstag

21.01.2025 – 20.03.2025, 8 Termine
17.30 Uhr – 18.45 Uhr, 75 Minuten
Kursgebühr: 138 Euro
(Kleingruppe)

- aus dem Spiel des Bären -

Donnerstag

16.01.2025 – 18.03.2025, 10 Termine
16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten
Kursgebühr: 172 Euro
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

Wirbelsäulengymnastik

auf Grundlage von Körperarbeit

Montag

13.01.2025 – 03.03.2025, 8 Termine
16.45 Uhr – 17.45 Uhr, 60 Minuten
Kursgebühr: 120 Euro
(Kleingruppe)

Dienstag

14.01.2025 – 04.03.2025, 8 Termine
16.15 Uhr – 17.15 Uhr, 60 Minuten
Kursgebühr: 120 Euro
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für
Physiotherapie, Körperarbeit und
Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

Wilhelmshöher Allee 274

Telefon: 0561/31747698

www.ruhe-bewegung.de