

**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**  
Vera Lehmann

**Qi Gong Yangsheng**

- aus dem Spiel des Affen -

**Dienstag**

21.05.2024 – 09.07.2024, 8 Termine

Jeweils von 17.45 Uhr – 19.00 Uhr, 75 Minuten  
Kursgebühr: 138 Euro,  
(Kleingruppe 4 – 6 Personen)

**Donnerstag**

24.05.2024 – 11.07.2024, 7 Termine

Jeweils von 16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten  
Kursgebühr: 120 Euro  
(Kleingruppe 4 – 6 Personen)

Bitte melden Sie sich telefonisch an. Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote.

**Wirbelsäulengymnastik**

auf Grundlage von Körperarbeit

**Montag**

27.05.2024 – 15.07.2024, 8 Termine

Jeweils von 16.45 Uhr – 17.45 Uhr, 60 Minuten  
Kursgebühr: 120 Euro  
(Kleingruppe 4 – 6 Personen)

**Dienstag**

21.05.2024 – 09.07.2024, 8 Termine

Jeweils von 16.30 Uhr – 17.30 Uhr, 60 Minuten  
Kursgebühr: 120 Euro  
(Kleingruppe 4 – 6 Personen)

Bitte melden Sie sich telefonisch an. Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote.



**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und  
Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann  
Wilhelmshöher Allee 274  
Telefon: 0561/31747698  
ww.ruhe-bewegung.de