

**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

**Qi Gong Yangsheng**

- aus den 15 Ausdrucksformen -

**Dienstag**

01.04.2025 – 10.06.2025, 10 Termine

(am 13.05.2025 nicht)

17.30 Uhr – 18.45 Uhr, 75 Minuten

Kursgebühr: 172 Euro

(Kleingruppe)

**Donnerstag**

27.03.2025 – 03.07.2025, 10 Termine

(27.03., 03.04., 10.04., 24.04., 08.05., 22.05.,

05.06., 12.06., 26.06., 03.07.)

16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten

Kursgebühr: 172 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

**Wirbelsäulengymnastik**

auf Grundlage von Körperarbeit

**Montag**

31.03.2025 – 30.06.2025, 10 Termine

(31.03., 07.04., 28.04., 05.05., 19.05., 26.05.,

02.06., 16.06., 23.06., 30.06.)

16.45 Uhr – 17.45 Uhr, 60 Minuten

Kursgebühr: 150 Euro

(Kleingruppe)

**Dienstag**

18.03.2025 – 06.05.2025, 8 Termine

(am 13.05.2025 nicht)

20.05.2025 – 08.07.2025, 8 Termine

jeweils 16.15 Uhr – 17.15 Uhr, 60 Minuten

Kursgebühr: 120 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und  
Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

Wilhelmshöher Allee 274

Telefon: 0561/31747698

[www.ruhe-bewegung.de](http://www.ruhe-bewegung.de)