

**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

**Qi Gong Yangsheng**

- aus den 15 Ausdrucksformen -

**Donnerstag**

06.11.2025 – 18.12.2025

7 Termine

16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten

Kursgebühr: 120 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

**Wirbelsäulengymnastik**

auf Grundlage von Körperarbeit

**Montag**

27.10.2025 – 22.12.2025 (am 17.11.2025 nicht)

8 Termine

16.45 Uhr – 17.45 Uhr, 60 Minuten

Kursgebühr: 120 Euro

(Kleingruppe)

**Dienstag**

28.10.2025 – 16.12.2025

8 Termine

16.15 Uhr – 17.15 Uhr, 60 Minuten

Kursgebühr: 120 Euro

(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für  
Physiotherapie, Körperarbeit und  
Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

Wilhelmshöher Allee 274

Telefon: 0561/31747698

[www.ruhe-bewegung.de](http://www.ruhe-bewegung.de)