

**Praxis für
Physiotherapie, Körperarbeit und Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

**Qi Gong Yangsheng
- aus dem Spiel des Bären -**

Dienstag

22.10.2024 – 17.12.2024, 8 Termine
(nicht am 10.12.24)
17.30 Uhr – 18.45 Uhr, 75 Minuten
Kursgebühr: 138 Euro
(Kleingruppe)

Donnerstag

24.10.2024 – 19.12.2024, 8 Termine
(nicht am 31.10.24)
16.30 Uhr – 17.45 Uhr, 75 Minuten
Kursgebühr: 138 Euro
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.

**Wirbelsäulengymnastik
auf Grundlage von Körperarbeit**

Montag

28.10.2024 – 16.12.2024, 8 Termine
16.45 Uhr – 17.45 Uhr, 60 Minuten
Kursgebühr: 120 Euro
(Kleingruppe)

Dienstag

22.10.2024 – 17.12.2024, 8 Termine
(nicht am 10.12.24)
16.20 Uhr – 17.20 Uhr, 60 Minuten
Kursgebühr: 120 Euro
(Kleingruppe)

Bitte melden Sie sich verbindlich an, am besten telefonisch.

Falls Sie Interesse haben, der Tag oder die Kurszeit nicht passend für Sie ist – es gibt alternative Kursangebote, einfach nachfragen.



**Praxis für
Physiotherapie, Körperarbeit und
Qi Gong Yangsheng**

Vera Lehmann

Wilhelmshöher Allee 274

Telefon: 0561/31747698

www.ruhe-bewegung.de